



Estimados amigos,

El próximo **sábado 30 de enero**, la Federación Navarra de Triatlón en colaboración con la Federación Española, va a realizar una **toma de tiempos** para detección de jóvenes valores.

Dichos cronometrages se realizarán con la siguiente localización y horario:

- Sesión de mañana. Natación: Piscina cubierta de la UPNA a las 10 h.
 - 100 m.
 - recuperación mínima 15'
 - 500 m. (paratriatletas)/1.000 m.
- Comida 14 h. (a cargo de la FNT en la Residencia Fuerte El Príncipe, Estadio Larrabide de Pamplona) y descanso.
- Sesión de tarde. Carrera a pie: Pistas de atletismo de Larrabide a las 16:30 h.
 - 1.000 m.
 - recuperación mínima 15'.
 - 400 m.

Estas pruebas están abiertas a todos los interesados en las categorías y distancias que aparecen en la tabla adjunta. Es necesario estar federado o tener la licencia de federado por un día. No es necesario haber practicado alguno de los deportes del Triatlón (natación, bicicleta y carrera a pie) aunque sí recomendable.

Hay que comunicar la participación en entrenadores@navarratriatlon.com o en el 687582503 antes del viernes 22 de enero para la reserva de la comida.

	Natación (piscina UPNA 10 horas)		Carrera (Pistas Larrabide 16:30 horas)	
Cadetes (1999-2000-2001)	100 m.	1.000 m.	1.000 m.	400 m.
Junior (1997 y 1998)	100 m.	1.000 m.	1.000 m.	400 m.
Paratriatletas (edad libre)	-	500 m.	1.000 m.	-

Desde la Federación Navarra de Triatlón os agradecemos que nos ayudéis a promocionar este deporte.

Un saludo.

Fdo. Eugenio Torrano Alonso.
Director Técnico de la FNT